

A photograph of a woman with dark hair, seen from the side, holding a baby. She is looking upwards towards a bright window. The woman is wearing a light-colored tank top. The baby is wearing a white shirt and pink pants. The background is a bright window with light streaming in.

SIE MÜSSEN NICHT  
ALLES ALLEINE  
SCHAFFEN

Aufsuchende Familienarbeit

Mütter- und Väter-  
beratung

Ein Angebot der Spitex Obwalden

### Wenn ...

- Sie psychisch belastet sind
- Sie selber schwierige Erfahrungen in der eigenen Kindheit erlebt haben
- Ihr Baby viel weint, wenig schläft oder schlecht isst und Sie hilflos sind
- Sie sich schon am Morgen sorgen, wie Sie den Tag schaffen
- Sie keinen Raum und/oder keine Zeit haben, Ihren eigenen Weg zu gehen
- Sie keine familiäre Unterstützung erfahren
- Sie sich hier fremd fühlen

Unser Angebot richtet sich an belastete Familien mit Kindern von 0–5 Jahren.

### Wir kommen zu Ihnen!

Mit dem Angebot «Aufsuchende Familienarbeit» bieten wir Ihnen in herausfordernden Situationen eine regelmässige Begleitung zu Hause durch die Mütterberaterin an. Das Ziel ist, dass Sie für eine vertrauensvolle und verlässliche Beziehung zu Ihrem Kind gestärkt und sensibilisiert werden. Gemeinsam suchen wir Lösungen, die unterstützen und entlasten.

### Fremdsprachig? Kein Problem.

Durch den Einsatz von Dolmetscher\*innen wenden wir uns auch an fremdsprachige Eltern.

### Kostenlos und freiwillig.

Unser Angebot ist kostenlos und freiwillig. Die Mütterberaterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

Unterstützung und Begleitung zu Hause während einer herausfordernden Familienphase.

### Kontaktieren Sie uns.

Mütter- und Väterberatung  
Kägiswilerstrasse 29  
6060 Sarnen

Telefon 041 662 90 90  
Mail [mvb@spitexow.ch](mailto:mvb@spitexow.ch)  
Internet [www.spitexow.ch](http://www.spitexow.ch)



Überall für alle

**SPITEX**  
Obwalden